

## Agar Fisik tetap Prima, Personel Korem 083/Bdj, Satbalak dan Persit KCK Senam Aerobik Bersama

KOREM 083BDJ MALANG - [KOTAMALANG.PUBLIKINDONESIA.COM](http://KOTAMALANG.PUBLIKINDONESIA.COM)

Jun 24, 2022 - 14:52



KOTA MALANG – Kesehatan yang prima sangat dibutuhkan dalam menunjang tugas satuan, oleh karena itu setiap seminggu satu kali pada hari Jumat Personel gabungan Korem 083/Bdj, Satbalakrem dan Persit KCK Koorcabrem 083 melaksanakan senam aerobik bersama bertempat di lapangan Brawijaya Rampil Kota Malang, Jumat (24/06/2022).



Kegiatan ini merupakan upaya satuan untuk menjaga dan memelihara kesehatan dan kebugaran personel dan Persit KCK, disamping itu juga untuk menjalin hubungan silaturahmi antar anggota Persit dan satuan Balakrem 083/Bdj.

Diiringi musik aerobik dan dipandu instruktur senam, gerakan-gerakan senam juga diikuti dengan penuh semangat dan gembira. Selesai senam aerobik bersama dilanjutkan olahraga yang digemarinya masing - masing.

Kepala seksi operasi Korem 083/Bdj Mayor Inf Galih Sakti.P saat mengambil apel menyampaikan bahwa Lapangan Brawijaya Rampal merupakan area untuk kita berolahraga dengan sarana prasarana lapangan yang telah disiapkan diantaranya, area jogging track, lapangan volly, lapangan basket, lapangan tenis, Kolam renang, lapangan voly pantai dan area bermain anak dan area parkir yang luas sehingga bisa di manfaatkan untuk olahraga maupun rekreasi dengan udara yang sejuk dipagi hari, setelah berolahraga juga disiapkan tempat duduk untuk bersantai. Ucap Mayor Galih.



Hal ini juga disampaikan Kasilog Korem 083/Bdj Letkol Inf Israq Karim T.,S.I.Pem.,M.M mengatakan bahwa secara bertahap untuk kenyamanan sarana olahraga di lapangan Brawijaya Rampal sedang diupayakan untuk diperbaiki mulai shuttle band lapangan, area parkir dan sarana lainnya namun juga bagi pengguna Lapangan dihimbau untuk menjaga Kebersihan dan keindahan" Tegas Letkol Inf Israq.

Lebih lanjut disampaikan bahwa lapangan Brawijaya Rampal merupakan salah satu area hijau yg cukup luas yang dapat digunakan oleh warga Malang raya dan sekitarnya sebagai tempat rekreasi sambil berolahraga", imbuhnya. (Penrem 083/Bdj)